

はじめに

「英語の発音、自分ひとりではわかりにくい…」

「英語の発音って、日本語の発音とは全く別物だから、やり方が全然わからない」

「発音記号まで覚えるの、めんどくさい」

「口の断面図を見ても、それが自分の口のどこなのかよくわからない」

「歯で唇を噛んで音を出すなんて、なんだかカッコ悪い」

「単語を丁寧に発音しているのに、ネイティブに通じない」

「ネイティブ英語は、聞き取れない部分が多い」

と、お悩みのみなさん。

本書に書かれた日本語を声に出して読むだけで、誰でも一瞬で英語ネイティブ発音になれます！

じつは、英語のリスニングやスピーキングが苦手だという日本人学習者は非常に多いのですが、それはアナタのせいではありません！ **どうして苦手なのか？** を教えてもらえず、ただ発音練習や聞き取りのディクテーションに明け暮れる学習を強いられてきたからなのです。

真面目な皆さんを、リスニングやスピーキングで悩ませている**原因は、たった3つ**——「**日本語と英語の真逆な構造**」「**ダメな発音表記**」そして「**文章としての発音練習の不在**」です。

日本語は、言葉を並べる順番を無視しても相手に通じる言語です。

しかし、英語は、必ず言葉の性格＝**品詞**と、並べる順番＝**文法**を理解しなければ、相手に全く通じません。

また、英語の**発音記号**と発音の**カタカナ表記**が、日本人を苦しめています。発音記号の種類は、国際式や日本式、フォニックス式などが存在し1つではありません。順不同に並んでいるカタカナを声に出すのは至難の業です。見慣れた「ハンバーガー」という語でも、「ハンプルグウル」と書かれていたら二度見してしまい、音の強弱なんて見当もつきません。

そして何より、リスニングやスピーキング学習にとって最大のネックが、知られざる**文章発声ルール**の存在です。学校でも、一つひとつの単語の発音は習いますが、それが連なって文章になったとき、どう発音が変わるのか？ このルールは習いません。

本書は、皆さんを長年悩ませているこれらの問題を解決します！

日本人に最適な学習法を数年間研究した結果、漢字やひらがなを、発音記号にかえて英語発音を表記し、漢字で感じる英語発音[®]（通称 **ハフタメソッド**）の特許取得に成功しました（特許第6902761号）。

毎日忙しいビジネスパーソンや、今の学習法にマンネリを感じている皆さん！ どうぞハフタメソッドによって、**効率的にネイティブ英語をマスター**してください。

最後に、本書出版にあたり、多大なるご尽力をいただきました潮風洋介さん、岩谷洋昌さん、そして大学教育出版編集部に、深く感謝の意を表します。ありがとうございます。

そして、本書編集のさなか24歳で急逝した、天国の愛する息子、城に本書を捧げます。

2022年6月

葵崎 晶莉

🔊 音声データのご利用方法

- ◆本文中で紹介した例文などは、下記のコードをスマホなどで読み取るか、もしくは、直接下記の URL にアクセスください。
各講ごとに音声データ&スライドデータを再生することができます。

🔗 [こちらからどうぞ](https://onl.tw/Uvd63Gf) 🔗

<https://onl.tw/Uvd63Gf>



- ◆再生画面から繰り返し音声を聞くことで、ハフタ式発音をマスターできます！



【！】 ご利用上の注意

皆さまのネット環境および、スマホ、タブレット端末などの環境によって、音声の再生ができない場合がありますが、お問合せへのご対応はいたしかねます。また、予告なくサービスを中断する場合があります。予めご理解いただきますようお願いいたします。

第1章 学校で習わない「文章発音のルール」編

①講	ネイティブ発音を徹底分析！「語頭・語尾・語間」をハフタで完全攻略……………	6
②講	連結パターン① 母音を喉で区切るのは、日本人の悪い癖！……………	10
③講	連結パターン① ネイティブは唇で母音を区切る!?……………	12
④講	連結パターン② 「ローマ字読み」でネイティブ発音になる!?……………	14
⑤講	連結パターン③ 同じ音の「子音」は、1つにする!……………	16
⑥講	連結パターン④ 子音にy音がドッキングする……………	18
⑦講	脱落パターン 言ったふりして、じつは言っていない音だらけ……………	20
⑧講	Tの発音パターン① チッと舌打ちするのと同じ「真実のT」……………	22
⑨講	Tの発音パターン② アメリカ英語だけに登場「パタパタT」……………	24
⑩講	Tの発音パターン③ おネがい上手なら簡単「声門スン止めT」……………	27
⑪講	Tの発音パターン④ 上級レベル最速英語の「沈黙T」……………	29
⑫講	弱形パターン① 〈Weak Forms〉 伝わらなくてもいい単語は、息を吐かない!?……………	31
⑬講	弱形パターン② たいした意味のない内容語 do・have・some……………	36
⑭講	弱形パターン③ 機能語の吹っ飛びH……………	38
⑮講	「聞き取れない」「聞き返されてしまう」を解消する方法……………	40
⑯講	これで解決！リスニング・スピーキングおススメ学習法（1）リズム（拍子）取り……………	42
⑰講	これで解決！リスニング・スピーキングおススメ学習法（2）3つの音階……………	45
⑱講	これで解決！リスニング・スピーキングおススメ学習法（3）3つのイントネーション……………	47
⑲講	これで解決！リスニング・スピーキングおススメ学習法（4）強制的眼球訓練法……………	49
⑳講	脳は、経験した音しか理解できない〈正しい音読オーバーラッピング練習法〉……………	52
㉑講	「シャドーイング練習」の限界と「リピート練習」の魔法……………	54
㉒講	スピーキング力をアップするためには——目を使わない学習法〈思考と音の直結〉……………	56
㉓講	ハフタメソッド主要パターン総まとめ① 連結・脱落・FlapT編……………	58
㉔講	ハフタメソッド主要パターン総まとめ② 弱形編……………	60
㉕講	「スペルを手掛かり（初級）」⇒「スペルを読まない（上級）」へレベルup!……………	62
コラム	日本人の舌は「もったいない」状態!?……………	23
	日本人の想像をはるかに超える「英語のスピード」……………	41

第2章 これだけマスター！「ビジネス英語フレーズ」編

①講	ビジネス英語の場面 (1) 質問・問合せ	68
②講	ビジネス英語の場面 (2) 賛同・御礼	70
③講	ビジネス英語の場面 (3) 依頼・提案	72
④講	ビジネス英語の場面 (4) 指摘・苦情	76
⑤講	ビジネス英語の場面 (5) 断り・謝罪・反省	78
⑥講	ビジネス英語の場面 (6) 反対・反論	81
⑦講	ビジネス英語の場面 (7) 結論の先延ばし	84
⑧講	ビジネス英語の場面 (8) 割込み・黙らせる	86
⑨講	ビジネス英語の場面 (9) その場の時間稼ぎ	88
⑩講	ビジネス英語の場面 (10) 相互理解	90
⑪講	日本人が間違える、「ええ、嫌いです」 & 「できないと思います」	92
⑫講	発話の権利をキープするテクニック① 声出し Fillers	94
⑬講	発話の権利をキープするテクニック② あいづち Rejoinders	96
⑭講	発話の権利をキープするテクニック③ 決めゼリフ	100
⑮講	これだけ覚えよう！ 数字の英語表現	102
⑯講	助動詞ひとつで、関係がギクシャク!?	106
⑰講	上司や顧客に対して、“超ド級な” 尊敬フレーズ	110
⑱講	知らない間に使って相手を傷つけている、You/I で始まる文章	112
⑲講	日本人が、職場のアフターファイブで、飲みに誘われないワケ	114
⑳講	オンライン・ミーティングで活躍するフレーズ	116
㉑講	英語ネイティブの交渉戦略は、たったの「11」パターン!?	119
㉒講	ネイティブが勉強している、「質問の順番」	121
㉓講	「最後まで聞く」日本語、「最後まで聞かない」英語〈英語式マインドセット〉	126
コラム	「イエス!」「ノー!」の連発だけでは、子供っぽい!	93
	勇気を出して“Help me” があなたを救います!	99

第3章 あえてネイティブを目指さない「ネイティブ英語学習法」編

①講	「もうちょっと上」を目指す学習ポイント	134
②講	ネイティブを「目指さなくていい」、この5つは毎日続けよう！	137
③講	どうしてすぐ英語に変換できない？ 3文型のコツ、教えます！	140
④講	1日をOREO思考で生活しよう	143
⑤講	「ボキャブラリー強化に単語帳」はもう古い!? 《効果的な単語学習法》	145
⑥講	前置詞が多い英語は、嫌われる？	148
⑦講	会話で、as～as…とwhich/thatを使うと、超便利！！	150
⑧講	良い人間関係のコツ！ ポジティブな表現で褒め上手になろう	152
⑨講	忙しいときの、学習時間確保の鉄則10箇条！	155
⑩講	毎日スマホを使い倒せ！ SNSとアプリ学習のキモ	157
⑪講	「言葉の選び方」と「声の出し方」で業績アップ！	160
⑫講	出世するコツ＝「受験英語」×「意見をストレートに発言しない」	162
⑬講	日本人に足りないのは、「聞き出すフレーズ」&「聞き役フレーズ」	165
⑭講	「TOEIC点数別」正しい学習方法とは？	167
⑮講	英語の自己紹介、このキーワードは外すな！	169
⑯講	「速くしゃべる必要はない」けれど、滑舌とEメールのテクニックは必須！	174
⑰講	イギリス英語が聞き取れないのは、どうして？〈その理由と解決策〉	176
⑱講	インド英語、アジア英語を聞き取るには!? 非ネイティブ英語の攻略法	178
⑲講	各国のビジネス慣習を知っておくと有利！	181
⑳講	シャドーイングに頼らない！ 本気のアウトプット練習5選	184
㉑講	英語で夢を見るようになれば、ミッション完了！	188
コラム	前置詞は、その性格と守備範囲で覚えよう	154
	その他各国のいろいろな慣習	183
	「英語がペラペラ」ってどれくらいのレベルですか？	191